

Voir  
le monde  
des  
possibilités  
dans  
votre vie



La formation : Voir le monde des possibilités dans votre vie

Conception du matériel didactique :  
Sylvain Gingras

Production du matériel didactique :  
Gestion Succès Inc.  
Site Internet : [www.gestionsucces.ca](http://www.gestionsucces.ca)  
Courriel : [info@gestionsucces.ca](mailto:info@gestionsucces.ca)  
Téléphone : (450) 776-6773  
Adresse 450, montée des Seigneurs  
Suite # 119  
Granby (Québec)  
J2J 0B3  
09/ 2021

Tous droits réservés. Toute reproduction en tout ou en partie, par quelque procédé que ce soit, graphique, électronique ou mécanique, est strictement interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur.

Afin d'alléger le texte, le masculin est utilisé pour désigner tant les hommes que les femmes.

# **Voir le monde des possibilités dans notre vie**

## **Le module**

Tous les jours, beaucoup d'occasions se présentent à vous et vous passent littéralement sous le nez.

Combien y en a-t-il que vous ne voyez pas à cause de votre passé souvent rempli de déceptions, de frustrations et d'insatisfactions ou parce que votre attention est fixée ailleurs ?

Cette formation vous rendra capable de voir les signes que la vie vous envoie et qui vous permettent de reconnaître les opportunités à saisir. De plus, vous verrez comment les rêves aident à mordre à belles dents dans la vie.

Tout cela créera en vous une nouvelle énergie et vous procurera suffisamment d'enthousiasme pour accomplir tout ce que vous oserez entreprendre.

*Une aventure n'est pas d'aller au bout du monde mais d'aller au bout de soi.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les opportunités

**Des occasions, il y en a partout autour de vous.  
Vous êtes probablement en plein milieu d'un champ de diamants.**

Un fermier d'Afrique entend parler de défricheurs qui ont gagné des millions en découvrant des mines de diamants. Persuadé qu'il peut trouver une fortune en diamants, ce fermier s'empresse de vendre sa ferme. Il parcourt sans relâche l'Afrique entière et il passe le reste de sa vie à chercher sans succès ces fameux diamants. Finalement, ruiné, désespéré, vidé de toutes ses illusions, il se jette dans une rivière et se noie.

Pendant ce temps, celui qui a acheté la terre de notre fermier fait une trouvaille dans le lit d'un torrent qui traverse sa propriété : une pierre assez grosse de forme bizarre qui renferme un diamant de très grande valeur. Des pierres comme celle-ci abondent dans les champs de notre homme, des champs qui vont devenir une des plus riches mines de diamants du monde.

Le premier cultivateur possédait, en fait, des arpents de diamants. Il les avait vendus pour une bouchée de pain et était parti chercher ailleurs cette richesse qui gisait sous ses pieds. S'il avait seulement pris la peine d'étudier et d'apprendre de quoi a l'air un diamant à l'état pur, s'il avait commencé à prospecter son propre terrain, il aurait découvert chez lui les millions qu'il cherchait.

*L'éducation coûte cher, tout comme l'ignorance.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les opportunités

*Réussir sa vie, ...c'est réaliser ses rêves.*

Chacun de nous se tient au milieu de ses propres arpents de diamants. Si nous avons la sagesse et la patience de nous pencher sur le travail que nous faisons, si nous explorons à fond toutes les possibilités, nous y découvrirons les richesses auxquelles nous aspirons.

Avant de nous précipiter vers ce que nous croyons être des pâturages plus verts, découvrons que le nôtre aussi est vert, même plus.

C'est triste de voir une personne gâcher sa vie à courir d'une chose à l'autre, ne restant jamais assez longtemps en place pour pouvoir la trouver.

On a tendance à croire que certaines affaires sont meilleures que d'autres. Il faut réaliser qu'il n'y a pas de mauvaises affaires, il n'y a que des gens qui n'en savent pas assez pour tirer parti de ce qui s'offre à eux.

Chaque grande découverte, chaque invention a commencé par une simple pensée dans l'esprit d'une personne inspirée.

Votre situation présente regorge d'occasions qui peuvent vous apporter tout ce que vous désirez. Elles ne portent cependant pas la grosse étiquette « **occasion** ». Elles se dissimulent dans les choses de tous les jours, des choses aussi ordinaires que l'épingle à cheveux transformée en attache pour tenir les feuilles, le trombone, ou le verre sale qui a donné naissance à l'industrie du verre de carton.

*Ce que tu cherches te cherche.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les opportunités

### Réflexions

- Est-ce que la vie vous apporte :
  - des joies ? \_\_\_\_\_ - de la liberté ? \_\_\_\_\_
  - du plaisir ? \_\_\_\_\_ - de la facilité ? \_\_\_\_\_
  - du succès ? \_\_\_\_\_ - de la sérénité ? \_\_\_\_\_
  - de l'amour ? \_\_\_\_\_ - de la complicité ? \_\_\_\_\_
- Croyez-vous que la vie vous apporte au moment voulu ce dont vous avez besoin ? \_\_\_\_\_
- Est-ce que les possibilités d'\*être, de \*faire et d'\*avoir ce que vous avez toujours voulu sont encore présentes dans votre vie ? \_\_\_\_\_
- Est-ce que vous êtes capable de voir les signes (opportunités, chances, etc.) qui se présentent à vous ? \_\_\_\_\_
- Quand, la dernière fois, avez-vous eu le sentiment que la vie vous envoyait un signe ? \_\_\_\_\_
- Étiez-vous persuadé que ce signe pouvait avoir un grand impact dans votre vie ? \_\_\_\_\_
- Avez-vous pris le risque de saisir ce signe ? \_\_\_\_\_
- Vous est-il déjà arrivé de voir un signe, de n'avoir rien fait et de vous être dit par la suite « J'aurais donc dû » ? \_\_\_\_\_
- Pourquoi n'avez-vous pas saisi ce signe ? \_\_\_\_\_

\* Voir la formation :

Votre façon d'être dans votre vie

*Créer son propre monde demande du courage.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les opportunités

### La vie nous parle d'abondance

La vie est abondance dans toutes les \*facettes de notre vie. Elle nous offre la chance de voir toute la richesse de la nature et les beautés du monde.

L'abondance nous est donnée à travers le sourire ou la confiance qu'un être cher nous témoigne et qui nous apporte la joie de vivre. Elle est aussi dissimulée dans le texte d'une chanson ou d'un poème.

L'abondance est dans notre liberté d'être et d'action.

### Réflexions

- Quand, la dernière fois, vous êtes-vous arrêté pour vivre, voir, écouter, sentir et toucher l'abondance de la vie ?

La vie est tellement abondance qu'elle nous a léguée des \*dons, des \*talents et des \*forces. Nous nous devons de les reconnaître afin de les mettre à profit pour nous-mêmes et notre entourage.

- Suis-je vraiment conscient de mes \*dons et de mes \*talents particuliers ?

- Si l'argent n'avait pas d'importance, si j'avais autant d'argent et de temps qu'il m'est possible de l'imaginer, qu'est-ce que je ferais ?

- Si j'utilisais mes dons et mes talents à leur juste valeur, ma vie serait-elle plus belle et plus riche ?

- En exploitant les dons et les talents que je possède, est-ce que j'agis par choix ?

Si ce n'est pas le cas, non seulement vous ne vous rendez pas service à vous-même, mais vous vous faites du tort et, en plus, vous nuisez à tous ceux qui pourraient profiter de vos talents. Découvrez vos talents particuliers, mettez-les au service de l'humanité et vous générerez toute la richesse que vous désirez.

\* Voir les formations :

Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite  
Votre façon d'être dans votre vie

*En sautant sur plusieurs petites occasions, nous atteignons parfois notre but plus rapidement que si nous attendons la grande occasion.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les opportunités

### M'auriez-vous cru ?

...Si je vous avais dit en **1880** que l'automobile remplacerait le cheval comme moyen de transport et que cela créerait des millions d'emplois.

...Si je vous avais dit en **1930** que dans **50** ans, soit en **1980**, que des 30 millions de fermiers qui représentaient 30 % de la population aux États-Unis, il n'en resterait plus que 3 millions et que ceux-ci produiraient 10 fois plus de nourriture que les 30 millions.

...Si je vous avais dit en **1960** que du **40 %** de la population des États-Unis travaillant dans la fabrication, il n'en resterait que 20 % en **1980** et que ceux-ci produiraient trois fois la quantité de produits grâce à la technologie.

...Si je vous avais dit en **1960** que **50 %** des repas seront pris à l'extérieur de la maison dans **20** ans, alors qu'en **1960**, seulement **5 %** des gens mangeaient à l'extérieur de la maison.

...Si je vous avais dit en **1960** qu'on construirait d'ici **20** ans, **170 000** centres commerciaux et **500 000** restaurants.

...Si je vous avais dit en **1960** que dans un futur rapproché vous aurez tellement de choix de nourriture que vous aurez du mal à y croire, qu'il y aura de la nourriture de certains pays dont je ne peux pas vous parler parce qu'ils ne sont pas encore des pays, qu'il y aurait de la nourriture qui ne serait pas définie par son prix ou son pays de provenance, mais par la rapidité avec laquelle elle serait servie et que cette nourriture s'appellerait le « **fast food** ».

...Si je vous avais dit en **1980** que les 300 000 personnes qui travaillaient dans la fabrication et la réparation des carburateurs perdraient leur emploi en **1985** parce que les carburateurs seraient remplacés par un système d'injection numérique.

...Si je vous avais dit en **1985**, que dans **5** ans, toute l'industrie du disque de vinyle disparaîtrait pour être remplacée par le disque compact.

**95 % de notre économie est basée sur des produits ou des services qui n'existaient pas quand nous sommes nés.**

### Réflexion

- Pouvez-vous voir toutes les possibilités qui se présentent à vous ?

---

*Seuls ceux qui oseront repenser leur vie seront aptes à grandir.*



# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les opportunités

Dans quel monde voulez-vous vivre ?

| Le monde<br>des<br>possibilités                                                            | Le monde<br>des<br>limitations                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| santé<br>fierté<br>plaisir<br>espoir<br>sérénité<br>sécurité<br>abondance<br>joie de vivre | liberté<br>vitalité<br>bonheur<br>réussite<br>leadership<br>motivation<br>enthousiasme<br>confiance en soi                     |
| peur<br>envie<br>crainte<br>pénurie<br>jalousie<br>insuccès<br>déception<br>hésitation     | maladie<br>insécurité<br>frustration<br>inefficacité<br>négativisme<br>démotivation<br>non-performance<br>piètre estime de soi |

Vivre dans le monde des possibilités, c'est choisir entre :

### **Grandir**

ou

### **Maintenir**

- Croire qu'on peut faire plus et devenir plus.

- Maintenir les choses telles qu'elles sont et s'accrocher au passé.

### **Courage**

ou

### **Prudence**

- Oser, essayer.
- Provoquer sa propre fierté.

- Se restreindre à éviter l'inconnu.
- Se préoccuper de ne pas perdre.

### **Autonomie**

ou

### **Dépendance**

- Se fier à sa propre expertise et à celle des autres.
- Prendre action par soi-même.

- Se fier seulement à l'autorité ou sur les règles à suivre.
- Se faire confortablement mener.

### **Intuition**

ou

### **Insouciance**

- Être à l'écoute de qui je suis.
- Reconnaître les opportunités.

- Faire comme tout le monde.
- Laisser les autres décider pour soi.

*Les dernières pensées avant de s'endormir doivent être  
toujours des images précises et positives des succès du lendemain.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Votre monde des possibilités

*Si nous ne sortons pas à l'occasion le nez hors des limites de notre monde,  
nous ne pouvons concevoir d'autres mondes.*

### **Voyez-vous des possibilités :**

- ...de vivre une relation extraordinaire avec vous-même ? \_\_\_\_\_
- ...de vivre une relation authentique et sereine avec votre conjoint (e) ? \_\_\_\_\_
- ...de vivre une relation pleine de complicité avec vos enfants ? \_\_\_\_\_
- ...d'avoir une relation franche avec les membres de votre famille ? \_\_\_\_\_
- ...d'être entouré d'amis (es) qui contribuent à votre vie ? \_\_\_\_\_
- ...de contribuer à la vie de ceux que vous aimez ? \_\_\_\_\_
- ...de connaître le succès que vous désirez ? \_\_\_\_\_
- ...de vous épanouir afin que vous trouviez votre liberté d'être ? \_\_\_\_\_
- ...de vous libérer de vos peurs qui vous empêchent de vous exprimer ? \_\_\_\_\_
- ...d'atteindre la sécurité à laquelle vous aspirez ? \_\_\_\_\_
- ...de devenir la personne que vous rêvez d'être ? \_\_\_\_\_
- ...de trouver la paix et la \*confiance en vous-même ? \_\_\_\_\_

### **Pour créer et vivre ces possibilités, vous devez affronter :**

- vos peurs,
- vos doutes,
- vos craintes,
- les contraintes de la vie,
- les circonstances défavorables,

**...donc, vous tenir debout.**

Parce que vous avez le choix entre,

**...rêver votre vie**

**ou**

**...vivre vos rêves.**

\*Voir la formation :

Votre façon d'être dans votre vie

*C'est l'heure de commencer à vivre la vie qu'on avait imaginée.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## L'amélioration de soi

*À moins qu'une personne ne se soit préparée elle-même à saisir sa chance,  
elle se rendra ridicule lorsque celle-ci se présentera.*

La vitesse avec laquelle les choses changent et évoluent nous donne un certain vertige. Peu de choses ressemblent à ce que nous connaissions et nous sommes les seuls responsables du renouvellement de nos connaissances. Il n'y a pas si longtemps, on apprenait quelque chose et c'était utile pour un bon bout de temps.

Les spécialistes nous disent que si nous ne lisons pas, si nous cessons d'apprendre, nous allons perdre, et ce, sur une base annuelle, **25 %** de notre niveau de connaissances.

### Les connaissances

Une des échelles les plus importantes pour atteindre le sommet de la pyramide s'appelle le **SAVOIR**. Plus nous connaissons de choses, plus nous nous élevons.

Le degré d'ignorance d'une personne détermine la place  
qu'elle occupe dans la société.

Une personne peut être habillée à la dernière mode. Elle peut être très attirante, mais c'est quand elle ouvre la bouche et commence à parler qu'elle proclame, très haut, à quel niveau elle se trouve dans la société.

Le savoir bien utilisé donne le pouvoir.

Une étude qui a porté sur plus de 350 000 personnes dans différents domaines de la société démontre que la connaissance de la signification exacte d'un grand nombre de mots est la principale caractéristique de ceux qui connaissent un \*succès remarquable.

Des millions de personnes sont limitées dans la vie tout simplement parce qu'elles n'ont jamais pris le temps d'étudier.

Notre façon de parler plus que tout autre chose reflète l'ampleur de nos connaissances. Essayer de vivre sans accroître constamment ses connaissances, c'est fermer les yeux aux réalités de la vie. Jamais encore le monde n'a évolué aussi rapidement qu'il le fait aujourd'hui. Nous devons prendre la décision d'évoluer avec lui parce que c'est la meilleure façon d'apprécier réellement la vie.

\*Voir la formation :

Le succès,...c'est pour vous!

*Il ne faut pas confondre connaissance et sagesse.  
La première permet de gagner sa vie et la seconde, de la vivre.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## L'amélioration de soi

*Personne ne peut vous détourner du succès sauf vous.*

### **Les connaissances**

Réalisons que la fin des études n'est qu'un début,  
le début de nos années d'éducation.  
L'éducation permanente est le commencement  
de la sagesse, source de bonté, de patience, d'amour,  
de compréhension . . . et de réussite.

L'apprentissage ne s'arrête pas à la minute où vous avez passé votre dernier examen. Il doit continuer jusqu'à votre dernier souffle.

N'hésitez jamais à poser des questions, même les plus élémentaires.

Une question est le moyen le plus efficace d'acquérir la connaissance.

Quand vous vous perfectionnez, vous améliorez la vie de tous ceux qui vous entourent. Toutes les réponses à tous les problèmes que vous n'avez jamais eus à résoudre se trouvent dans les livres. Toutes les erreurs que vous n'avez jamais commises de votre vie ont déjà été commises par ceux qui ont vécu avant vous. Alors, servez-vous de l'expérience et de la sagesse des autres.

### **Réflexions**

- Que faites-vous pour vous améliorer (formation, lecture, etc.) ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Prenez-vous du temps chaque jour pour acquérir de nouvelles connaissances ?

\_\_\_\_\_

*La vie est une école à laquelle il faut être attentif si on veut réussir.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## La chance

### **... Quand la chance passe !**

Il était une fois un millionnaire habillé avec son vieil habit de jardinier et qui décida de faire une expérience afin de savoir si les gens saisissent la chance lorsqu'elle passe.

Notre millionnaire descendit de sa limousine et alla voir un homme pour lui dire : « Monsieur, vous avez été choisi par le destin pour recevoir la somme de mille dollars. »

L'homme le regarda, éberlué, et hocha la tête pour lui indiquer qu'il n'avait pas le temps. Comme tout homme d'affaires qui se respecte, il était pressé. Le millionnaire n'insista pas.

Il accosta le passant suivant qui avait assisté au manège et ne parut même pas voir le billet de mille dollars que le millionnaire lui tendait sous le nez. Il repoussa en ces termes le don inhabituel qu'on lui proposait : « Je n'encourage pas l'ivrognerie ! Foutez-moi la paix ! »

Le millionnaire se dirigea devant la célèbre bijouterie Tiffany's. Une cliente en sortit et le millionnaire lui fit son étonnante proposition. La cliente, qui croulait sous les paquets, craignit que le millionnaire n'utilisât cette astuce pour endormir sa méfiance. Alors elle se mit à crier jusqu'à ce qu'un gardien de la bijouterie n'intervienne et expulse le généreux donateur.

Un jeune garçon qui assista à ces trois scènes alla voir le millionnaire et lui demanda s'il pouvait avoir le billet.

« Mais bien sûr », se contenta de dire le millionnaire, ému par la naïveté du garçon.

Trois personnes ont cru que c'était trop beau pour être vrai, qu'il y avait une attrape. La seule personne qui a été assez opportuniste pour accepter l'argent est le jeune garçon. Pour voir de nouvelles possibilités, il faut avoir l'innocence, ... l'innocence d'un enfant.

### **Réflexion**

- Êtes-vous comme les trois personnages de l'histoire qui n'ont pas vu la chance qui se présentait à eux ?

---

*Il y a deux sortes d'individus : les rêveurs qui lancent des pièces d'argent dans les fontaines et les réalistes qui les repêchent.*

# **Voir le monde des possibilités dans notre vie**

## **La chance**

*La chance est un résidu de projets et de désirs.*

Pourquoi certaines personnes semblent-elles toujours être chanceuses et ont-elles de la veine au moment où ça importe le plus ?

La chance est égale à la somme des essais que nous avons effectués.

La chance est une bonne préparation qui se trouve nez à nez avec une bonne occasion.

Lorsque vous entendez parler de la chance formidable d'une personne qui réussit, cherchez le sentier des petits sacrifices qui l'a guidée vers le \*succès.

Ceux qui réussissent expliquent souvent leur succès par la chance.

Les chances sont égales pour tout le monde. La différence entre ceux qui ont du succès et les autres, c'est que les premiers ne laissent jamais passer une chance, tandis que les seconds sont inaptes à profiter d'elle parce que, souvent, ils considèrent la chance qui passe comme une occasion insignifiante.

### **Il y a partout des occasions à saisir**

**Des quantités de nouvelles occasions se présentent tous les jours !**

Aujourd'hui est très important, il s'agit de le saisir.

Il faut saisir la chance qui passe.

Toute chance que vous laissez passer n'était qu'une occasion et toute occasion que vous acceptez a le potentiel de devenir une chance inouïe.

Lorsque la chance passe, il faut la saisir, et jusqu'à un certain point, il faut être prêt à la créer. Rêver est une chose, mais encore faut-il être prêt à faire le saut en laissant de côté sa routine confortable, ses habitudes acquises et en prenant des risques lorsque l'occasion se présente.

**Nous sommes tous appelés à profiter de la chance qui passe.**

\* Voir la formation :

Le succès...c'est pour vous !

*L'enthousiasme et l'habitude de l'action aident à reconnaître la chance.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## La chance

*La chance, c'est ce qu'on croit toujours qu'on n'a pas.*

### Réflexions

- Est-ce que vous croyez en la chance ?

---

- Vous considérez-vous comme une personne chanceuse dans la vie ?

---

- Selon vous, pourquoi certaines personnes sont-elles plus chanceuses que vous ?

---

---

- Reconnaissez-vous la chance seulement chez les autres et les enviez-vous pour celle-ci ?

---

- Prenez-vous vraiment le temps d'étudier toutes les occasions et les opportunités qui se présentent dans votre vie ?

---

- Si votre réponse est négative, expliquez les raisons ?

---

---

- Quelles chances avez-vous saisies l'an dernier ?

---

---

---

- Quelles chances ou opportunités allez-vous saisir cette année ?

---

---

---

*Rêvez en couleur et votre vie cessera d'être terne.*

# **Voir le monde des possibilités dans notre vie**

## **La chance**

*La chance commence dans la tête.*

Pour que la chance à laquelle vous aspirez soit durable, il faut vous forger une « **personnalité chanceuse** », c'est-à-dire une personne qui attire la chance.

### **Les secrets des gens chanceux**

#### **Partez du principe que la chance est de votre côté**

Afin de cultiver la bonne \*attitude, mieux vaut croire qu'il vous arrive souvent de bonnes choses. Si vous pensez que les revers de la vie constituent la norme, vous ne prendrez pas la peine de tester les modes de comportements positifs susceptibles de faire évoluer votre situation.

#### **Maîtrisez vos émotions**

En vous persuadant que la chance est de votre côté, vous neutralisez vos « **voleurs de bonheur** » : timidité, colère, ressentiment, etc. Ces émotions bloquent la chance et rebutent des gens qui ne demanderaient qu'à vous aider. La maîtrise de ces émotions négatives aura sans doute un effet positif sur votre amour-propre et votre optimisme.

#### **Soyez prêt à saisir les occasions qui se présentent**

Vous ne pouvez prédire ce que le sort vous réserve, mais vous pouvez améliorer vos chances en faisant plus confiance aux gens et en vous persuadant que ces contacts seront fructueux.

#### **Dites-vous que le monde vous appartient**

Ce n'est pas en vous croisant les bras que vous augmenterez vos chances. Vous devez accueillir pleinement les événements qui surviennent dans votre vie et vous montrer réceptif à ce qu'ils peuvent vous apporter. Vous profitez plus de la vie en vous montrant disposé à apprendre qu'en fermant la porte aux expériences.

#### **Ne soyez pas envieux**

Si vous comparez constamment votre vie à celle des autres, vous finirez par vous sentir victime de la malchance. Ce qui paraît idéal de l'extérieur peut en réalité ne pas l'être pour vous. Restez concentré sur vos \*buts et vos rêves.

#### **Pensez réseau**

Plus votre cercle de connaissances s'agrandira, plus on vous trouvera sympathique et plus la chance risquera de frapper à votre porte. La sociabilité, l'énergie et l'ouverture d'esprit attirent la chance.

#### **Voyez le bon côté des choses**

Pour vous sentir chanceux, il faut porter un regard positif sur le passé et optimiste sur le présent. Pour guérir et aller de l'avant, il faut lâcher prise.

\*Voir les formations :

L'attitude gagnante

Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite



# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Le changement

*La vie est changement et elle le sera toujours.*

Changer sa vie, c'est être actif.  
Tout changement résulte d'efforts.  
Personne ne fait exception à cette loi.

Pour vivre dans votre monde des possibilités, il est important que vous acceptiez le changement sans lequel aucune croissance n'est possible.

Vous avez \*peur du changement, ne vous en faites pas !  
Vous avez cela en commun avec la majorité des êtres humains.

Chaque être humain est programmé génétiquement pour résister au changement et maintenir un état d'équilibre. C'est pourquoi les gens ont tellement de mal à sortir des limites de leur sécurité et de leur zone de confort.

Ils ont du mal

- à cultiver de nouvelles attitudes,
- à adopter de nouvelles habitudes,
- à apprendre de nouvelles habiletés.

La crainte du changement peut être une des raisons vous empêchant d'être en action. Quand surviennent les difficultés, nombreux sont ceux qui regrettent d'avoir bougé parce que le changement provoque règle générale des remises en question et bouscule la tranquillité.

Tout ce qu'on fait de nouveau est un changement dans notre vie et cela demande une période d'adaptation. L'adaptation, c'est percevoir l'échec comme rien d'autre qu'une étude de marché. C'est comprendre que les insuccès aident à perfectionner ses capacités et que le changement peut vous permettre d'émerger encore plus fort qu'avant.

Ceux qui refusent le changement ou se contentent de vivre de leurs expériences passées meurent jeunes parce qu'ils n'ont plus de défis à relever. Donc, évitez de stagner en espérant que plus rien ne changera jusqu'à votre mort.

Pourquoi considérer le changement comme un danger plutôt que comme une chance ?

\* Voir les formations :

Reconnaître et comprendre ses peurs et ses craintes  
Gérer ses peurs et ses craintes efficacement

*La meilleure façon de s'habituer au changement, c'est d'en être l'auteur.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## L'imagination

*L'imagination positive et créatrice nous permet  
de voir au-delà du diamant taillé.*

L'imagination est la faculté de produire des images ou une idée et de la projeter sur l'écran de l'espace.

L'imagination est la principale faculté de l'homme.

Pour libérer le potentiel de votre esprit, vous devez d'abord développer votre  
**IMAGINATION.**

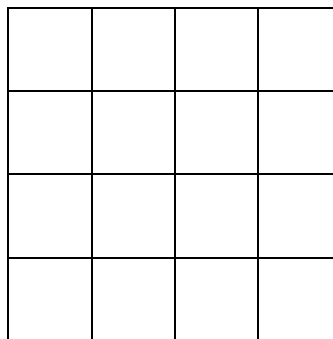
L'imagination est un outil indispensable pour parvenir à la réalisation de vos  
\*désirs. Elle fournit de l'énergie à la volonté parce que sans l'imagination, la  
volonté est une force qui se perd. Toutes les inventions et les innovations reposent  
sur l'imagination.

Les choses sont créées deux fois :

- dans l'atelier de votre esprit,
- dans la réalité.

Tout ce que vous créez dans votre monde extérieur a commencé par un simple  
plan dans votre monde intérieur.

Pour savoir si vous avez de l'imagination, essayez de découvrir  
combien de carrés vous voyez dans le carré ci-bas.



Si vous en avez trouvé 16, vous faites partie de la majorité. Si vous en voyez 17,  
déjà vous vous démarquez, mais vous êtes toujours dans l'erreur.

Avant de vérifier la réponse, regardez bien et cherchez combien de carrés  
supplémentaires vous pouvez trouver.

\*Voir la formation :

La passion et la motivation pour réussir

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## L'imagination

*Il est impossible de faire de grandes choses si l'on n'a pas de grandes pensées.*

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 |

|    |    |  |  |
|----|----|--|--|
|    |    |  |  |
| 17 | 18 |  |  |
|    |    |  |  |
|    |    |  |  |

|    |    |  |    |
|----|----|--|----|
|    | 19 |  |    |
| 22 |    |  | 20 |
|    |    |  |    |
|    | 21 |  |    |

|    |  |  |    |
|----|--|--|----|
| 23 |  |  | 24 |
|    |  |  |    |
| 25 |  |  | 26 |
|    |  |  |    |

|    |  |  |    |
|----|--|--|----|
| 27 |  |  |    |
|    |  |  |    |
|    |  |  |    |
|    |  |  | 28 |

|    |  |  |    |
|----|--|--|----|
|    |  |  | 29 |
|    |  |  |    |
|    |  |  |    |
| 30 |  |  |    |

Vous voyez, il y a 30 carrés.

Regardez tout ce qui vous entoure et réalisez que vous y avez rêvé et que vous avez mis votre imagination à contribution.

Votre \*esprit a le pouvoir d'attirer dans votre vie tout ce que vous désirez. S'il manque quelque chose dans votre existence, c'est que quelque chose est absent dans vos pensées.

Vous devez imaginer très clairement tout ce que vous désirez de votre existence. En étant dans un état de totale attente, les choses qui dorment en vous s'éveilleront.

Quel que soit votre \*objectif, si vous formez dans votre esprit une image claire de ce que vous recherchez et si vous vous représentez dans la situation comme si vous y étiez parvenu, vous vous placez dans un état qui vous aide à obtenir les effets que vous souhaitez.

\*Voir les formations :

L'attitude gagnante

Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite

*Nourrissez votre esprit de grandes pensées  
car vous n'irez jamais plus haut que vos pensées.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## L'imagination

*Certaines personnes réussissent car elles y sont destinées,  
mais la plupart réussissent car elles y sont déterminées.*

Une imagination désordonnée peut nous détruire tant sa force est grande. C'est l'imagination qui, en agissant négativement, se laisse envahir par la \*peur et le \*doute vous rendant ainsi malheureux et déprimé. Toutefois, **une imagination \*disciplinée et créative contrôlée dans la bonne direction peut nous donner toutes les satisfactions que nous attendons de la vie.** Assurons-nous que nos images mentales soient parfaites.

### **Comment discipliner votre imagination ?**

- Prenez le temps de réfléchir en silence à vos désirs et commencez à cultiver le pouvoir de votre imagination.
- \*Imaginez que ce que vous avez choisi est devant vous.
- Chaque jour, pendant 10 minutes, imaginez un nouveau détail de sa réalisation et essayez de ressentir les émotions qui l'accompagnent.
- Réjouissez-vous de sentir vos désirs si près que vous pouvez les toucher et faites comme si vous les aviez déjà obtenus.
- Pensez-y tous les jours, sans exception.

### **Réécrivez l'histoire de votre vie.**

Vous rendez-vous compte que chaque aurore apporte avec elle l'occasion de commencer une vie entièrement nouvelle ?

Sur une feuille blanche, réécrivez l'histoire de votre vie. Décidez de la façon dont vous voulez que votre vie se déroule, changez les personnages principaux et créez une nouvelle fin.

Chaque soir, visualisez le scénario écrit, ajoutez-y des détails, des personnages et surveillez les résultats qui se produiront si vous posez les meilleures actions possibles. Ne fixez pas de limites à votre imagination et rappelez-vous qu'il n'est jamais trop tard pour devenir la personne que vous avez toujours voulu être.

Si vous voulez que vos rêves et vos projets se réalisent plus rapidement, il vous faudra non seulement être vrai mais aussi laisser toute la place à la créativité, sans vous inquiéter du lendemain.

\*Voir les formations :

Reconnaître ses peurs et ses craintes  
La passion et la motivation pour réussir  
L'attitude gagnante

*L'enfer commence le jour où nous avons une vision claire de tout  
ce que nous aurions pu réaliser, de tous les dons que nous avons gaspillés,  
de tout ce que nous aurions pu faire et que nous n'avons pas fait.*

# **Voir le monde des possibilités dans notre vie**

## **L'originalité**

Derrière chaque personne qui réussit, il y a un esprit original qui a appris à penser par lui-même tout en ne s'empêchant pas de consulter les autres.

Pour réussir, il faut forcément que vous soyez original.

Ne vous laissez pas rabaisser par les gens autour de vous qui veulent taire votre \*originalité parce qu'ils ont perdu la leur.

### **Pourquoi ne pas écouter les autres ?**

- Ce sont toujours les gens qui n'ont pas eu d'enfants qui savent comment les éduquer.
- C'est toujours la personne qui n'a jamais gagné 50 000 \$ par année qui connaît les raisons qui vous empêchent de le faire.
- C'est toujours l'étudiant recalé du cégep qui peut expliquer pourquoi vous êtes trop bête pour obtenir votre bac.
- C'est toujours le gars qui n'a jamais mené une affaire qui décrit le mieux les obstacles qui rendent impossible votre départ en affaires.

Lorsque nous poursuivons un \*désir ou un rêve, il y a toujours des personnes qui nous déconseillent de suivre la voie de notre cœur surtout si elle s'éloigne trop des sentiers battus.

Pourquoi ?

Veulent-ils vraiment notre bien et notre sécurité ?

...Ou ont-ils peur que nous réussissions là où eux n'ont pas eu le courage d'aller ?

Vous devez vous immuniser contre ces remarques en croyant réellement à votre \*objectif. Si vous avez cette flamme d'un rêve intérieur, hâtez-vous de le réaliser et ne laissez personne vous détruire avec leurs conseils gratuits.

### **Réflexions**

- Y a-t-il des gens dans votre entourage qui essaient de vous freiner ?
- Si vous croyez sincèrement en vous et en votre projet, pourquoi les laissez-vous introduire des doutes dans votre esprit ?

---

\* Voir les formations :

La passion et la motivation pour réussir  
Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## L'ouverture d'esprit

*Nos pensées créent notre réalité.*

### **L'histoire de la citrouille**

Un jour, un cultivateur place une petite citrouille dans un vase vide. La citrouille grossit et elle finit par remplir le vase tout entier. Impossible de devenir plus grosse et quand le fermier casse le vase, il récolte une citrouille qui a exactement la taille et la forme du vase.

Si nous n'y prenons garde, chacun de nous peut vivre une chose pareille. Nous pouvons nous placer, par erreur, dans des vases qui limitent notre croissance et notre potentiel. Nous devons éviter de nous limiter ainsi, nous-mêmes. Nous devons réaliser qu'il n'y a pratiquement aucune limite à notre croissance et à notre épanouissement si nous gardons notre \*esprit ouvert et positif.

Nous devons développer une mentalité d'ouverture d'esprit à tout ce qui nous entoure. Cette disposition nous permet de voir les opportunités, les nouvelles idées et les nouveaux concepts qui nous permettront d'atteindre des niveaux plus élevés d'accomplissement et d'épanouissement.

### **Réflexions**

- Vous arrive-t-il de dire qu'une idée ou une suggestion ne fonctionnera pas avant même de l'avoir essayée ?  
\_\_\_\_\_
- Vous désirez vivre de nouvelles possibilités, alors pourquoi n'essayez-vous pas de nouvelles choses ?  
\_\_\_\_\_
- Combien de temps prenez-vous par jour ou par semaine pour réfléchir sérieusement à la manière dont vous pourriez améliorer votre vie ?  
\_\_\_\_\_
- En étant en ouverture d'esprit, vous posez-vous chaque jour ces deux questions :  
    « Qu'est-ce que je peux faire pour donner...? »  
    « Comment faire pour me rendre utile...? »  
\_\_\_\_\_

\*Voir la formation :

L'attitude gagnante

*Vois ce que tous voient, pense ce que personne ne pense.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Le pouvoir

*Le pouvoir, c'est être capable de changer,  
de s'adapter, de se développer et d'évoluer.*

Vous élaborez vos idées ou quelqu'un les élabore-t-il à votre place ?

Vous faites ce que vous avez envie de faire ou exécutez-vous les projets d'un autre ?

Le pouvoir est la capacité d'obtenir les résultats qui vous tiennent à cœur et de contribuer, par la même occasion, au bien des autres. C'est aussi la capacité de changer votre vie, d'élaborer vos idées et de faire en sorte que les circonstances vous soient favorables.

Le vrai pouvoir se partage, il ne s'impose pas; il permet de définir et de satisfaire les \*besoins humains.

Tout est possible; il suffit que vous utilisiez efficacement votre \*pouvoir personnel pour vivre la vie que vous désirez.

### Réflexions

- Que ressentez-vous quand vous évoquez l'idée que tout est possible ?

\_\_\_\_\_

- Écrivez n'importe quels arguments, objections et preuves du contraire.

\_\_\_\_\_

- Si vous éprouvez de la difficulté à accepter que tout est possible, posez-vous les questions suivantes :

D'où vient mon scepticisme ?

\_\_\_\_\_

Qui ou quoi détient plus de pouvoir sur vous que cette idée que tout est possible ?

\_\_\_\_\_

\*Voir la formation :

Votre façon d'être dans votre vie

*Faites ce que vous aimez, aimez ce que vous faites  
et ne remettez plus ce que vous promettez.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

*La vie est un rosier dont les autres ne voient  
que les douloureuses épines.*

Sans rêves, il ne peut y avoir de croissance.

Sans rêves, il ne peut y avoir de \*buts à atteindre.

Sans buts, il ne peut y avoir de \*passion et de réussite.

Les gens qui manquent d'énergie, manquent souvent d'une vision dynamique de leur \*avenir qui les pousse en avant et qui excite leur esprit.

Les rêves apportent la passion et la curiosité qui développent notre appétit pour la vie et tout ce qui l'entoure et cela crée un grand \*enthousiasme. Nous avons tous besoin de nous sentir heureux et satisfaits dans la vie et le moyen que nous utilisons pour y arriver, ce sont nos rêves. Plus nous avons de rêves, plus nous avons de plaisir et plus notre vitalité est grande.

Si vous avancez avec confiance dans la direction de vos rêves pour mener la vie que vous vous êtes imaginée, vous réussirez au-delà de toute espérance parce qu'il n'y a rien de plus important que le sentiment d'inventer sa vie.

Le rêve permet de ne pas s'imposer de limite et de se dépasser. Souvent, cela peut paraître irréaliste, mais éventuellement nous découvrons que la réalité se rapproche de plus en plus de nos rêves les plus fous.

\* Voir les formations :

Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite  
La passion et la motivation pour réussir  
Gérer son présent et son futur

*Sans les rêves, il n'y aura pas de lendemain heureux,  
il n'y aura qu'un autre jour qui commence.*



# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

*La créativité est le secret qui vous permet d'avoir la vie que vous voulez.*

Nous passons notre vie à rêver :

...au bonheur,

...à un meilleur emploi,

...à des biens à acquérir,

...à la liberté et à la sécurité,

...à une relation extraordinaire,

...à vivre un style de vie magnifique,

...aux voyages que nous souhaitons faire.

Alors pourquoi avons-nous tant de difficulté à concrétiser nos rêves ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

...**Un simple rappel !**

Rappelons-nous les rêves et les ambitions que nous avions à 14, 15, 16 ans :

rien ne nous arrêterait;

le monde nous appartiendrait;

nous aurions un style de vie extraordinaire;

nous serions un battant, un gagnant dans la vie.

Que s'est-il passé ... ?

Les avons-nous oubliés ?

Où sont ces rêves et ces ambitions ?

Sont-ils rangés au fond d'une caisse marquée « **vieux documents** » qui traîne en attendant qu'on la découvre ?

*Vous rêvez comme vous vivez et vous vivez comme vous rêvez.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

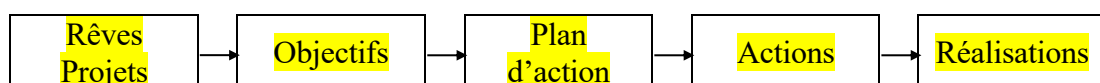
## Les rêves

### Pourquoi ne plus rêver ?

Tout ce que nous possédons et vivons provient d'un rêve que nous avons eu, que ce soit :

- notre métier
- nos amis
- notre famille
- notre conjoint(e)
- notre maison
- etc.

Pourquoi ne plus rêver alors que les rêves nous aident à donner un sens à tous les aspects de notre vie ?



Examinez les personnes qui ont des rêves et vous découvrirez qu'elles sont \*motivées, qu'elles trouvent la vie belle et qu'elles savent pourquoi elles se lèvent le matin.

Demandez à des personnes qui ne poursuivent pas de rêves si elles sont motivées. 99 % de ces personnes vous répondront qu'elles n'ont pas besoin de rêves et qu'elles savent comment fonctionne la vie.

Ces personnes sont devenues des fatalistes, ...des somnambules, des morts-vivants qui ont renoncé à leur rêve et qui attendent le jour de leur retraite où ils pourront enfin, la canne au poing, commencer à vivre !

### Réflexions

- Est-ce que j'ai des désirs et des \*passions ?  
\_\_\_\_\_
- Est-ce que j'ai des rêves ?  
\_\_\_\_\_
- Sont-ils suffisamment clairs pour que je puisse les formuler sur une feuille de papier ?  
\_\_\_\_\_

\* Voir la formation :

La passion et la motivation pour réussir

*Il vaut mieux se perdre dans sa passion que perdre sa passion.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

*Beaucoup de bonnes choses ont germé dans les rêves.*

Les rêves nous font :

- construire

- accomplir

- nous dépasser

... jusqu'à ce qu'ils se réalisent.

Les rêves nous poussent à agir ... à ne jamais lâcher.

Les rêves doivent aboutir à quelque chose

- de concret,

- de mesurable,

- qu'on se félicite d'avoir réalisé.

Les rêves doivent être

- positifs,

- honorables,

- significatifs,

- profitables à tous.

Les rêves deviennent destructeurs, nuisibles et négatifs s'ils blessent une autre personne.

Les rêves ne se réalisent que s'ils s'expriment en terme d'objectifs concrets.  
Donc, vos rêves, vos \*buts et vos actions doivent s'aligner les uns aux autres.

\* Voir la formation :

Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite

*Ne fixez pas de limite à votre imagination.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

*Créez le genre de vie qui vous rendra heureux toute votre vie.*

Pour connaître notre \*futur, examinons nos \*désirs les plus intenses.

Ils sont ce que nous sommes, ils sont ce que nous deviendrons et ne les nions surtout pas.

Lorsque nous renonçons à nos propres désirs ou lorsque nous laissons les autres briser nos rêves, c'est notre propre lumière que nous renions; nous baissions alors les bras et nous nous éteignons.

Le gagnant ne croit pas à ce que les autres appellent le « **RÉALISME** ».

Le « **RÉALISME** » n'a jamais permis de grandes réalisations.

Le gagnant rêve, avec les pieds sur terre sans doute, mais il rêve.

Soyez persistant, confiant et travaillez fort pour réaliser votre rêve. La persistance, l'espoir et le travail ardu ne sont pas des notions qui comportent beaucoup de prestige, mais ce sont des éléments pour réaliser vos rêves.

Les gens à succès se basent sur le principe que tout peut arriver et que les frontières n'existent que par les limites qu'ils créent par leur \*pensée.

La peur et le besoin d'être acceptés tendent à museler la créativité de la plupart des gens.

... Et vous, qu'est-ce qui vous arrête ?

Trouvez votre vieille caisse marquée « **vieux documents** » :

- Sortez-en vos rêves de jadis,
- Recommencez dès maintenant à rêver,
- Construisez le scénario de ce rêve,
- Enrichissez-le de détails, de couleurs, de sons et de personnages,
- Commencez la mise en scène de vos rêves

\* Voir les formations :

Gérer son présent et son futur  
La passion et la motivation pour réussir  
L'attitude gagnante

*En prenant une nouvelle direction,  
vous augmentez vos chances de trouver ce que vous cherchez.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

*Votre vie procède des intentions que vous y mettez.*

Le bonheur que nous cherchons vient grâce à la réflexion sur les rêves et les \*buts valables auxquels nous nous consacrons et ensuite, aux initiatives que nous prenons quotidiennement pour y arriver.

Quand nous connaissons les rêves et les buts que nous souhaitons accomplir durant notre vie, qu'ils soient matériels, émotionnels, physiques ou spirituels et que nous travaillons à les réaliser, nous trouvons facilement la joie de vivre et l'enthousiasme\*.

Nous devons découvrir le rêve de notre vie, notre légende personnelle et ensuite, nous transformons cette vision en réalité au moyen d'objectifs à court, moyen et long terme bien établis dans un \*plan d'action cohérent.

**Nous savons presque tous quoi faire pour obtenir ce que nous voulons.  
Le hic, c'est que nous ne savons pas toujours ce que nous voulons.**

Choisissons de façon précise ce que nous voulons réellement.  
Décidons de ce que nous sommes prêts à payer pour l'avoir ou pour le vivre et ... payons ce prix !

### **Réflexion**

■ Qu'est-ce que vous voulez vraiment dans votre vie ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

\*Voir les formations :

Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite  
La passion et la motivation pour réussir

*Quel que soit votre rêve, vous l'obtiendrez si vous en faites le désir de votre vie.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

### Vibrer avec ses rêves

Si avoir des rêves est important, vibrer avec ses rêves est tout aussi important.

Vibrer avec ses rêves, c'est ressentir le plaisir du résultat pendant que nous sommes en train de l'atteindre progressivement. C'est aussi être capable de ramener et de vivre au \*présent l'émotion que nous ressentirons lorsque le rêve sera réalisé.

« Comment est-ce que je me sens présentement au sujet de ce que je veux ? »

---

Exubérant? Excité ? Enthousiaste ?

Pouvez-vous imaginer quelqu'un qui se sent comme cela tous les jours parce que chaque jour est la réalisation progressive de ses rêves ?

Si vous n'avez pas spontanément une émotion positive, vous ne vibrez pas avec vos rêves et avec vos \*buts. Il y a de fortes chances que vous abandonniez en cours de route.

Si vous avez des émotions négatives parce que vous n'avez pas autant (argent, temps, connaissances, et.) que vous voudriez avoir, elles vibreront avec le manque et le produiront.

### Réflexion

- Si vous n'arrivez pas à vibrer avec vos rêves et avec vos buts, posez-vous les questions suivantes :

- Est-ce que je fais vraiment ce que je veux faire avec ma vie ?

---

- Y a-t-il quelque chose en moi qui s'oppose à ce que j'obtienne ce que je veux ?

---

Si vous faites vraiment ce que vous voulez faire et que vous ne vibrez pas avec vos rêves, regardez à l'intérieur de vous-même, identifiez l'opposition et solutionnez-la.

\* Voir les formations :

Gérer son présent et son futur

Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite

*Si vous ne trouvez pas de plaisir dans vos efforts en vue de votre rêve,  
il est peu probable que vous parveniez à votre but.*

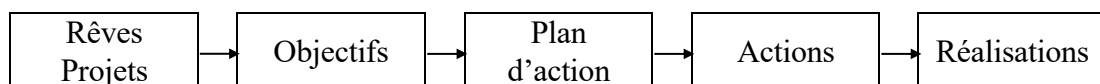
# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

### Vos rêves du passé

Tout ce que vous \*êtes, tout ce que vous faites et tout ce que vous possédez a un jour fait partie de vos rêves.

Ces rêves se sont transformés en \*objectifs concrets; pour les réaliser, vous avez dressé un plan d'action et par la suite, vous avez accompli les bonnes actions jusqu'à leur réalisation.



### Réflexions

- Faites une liste des rêves que vous avez eus dans le passé et qui se sont réalisés.

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

- À la réalisation de chacun de vos rêves, comment vous êtes-vous senti ? (émotions, sentiments, etc.)

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

- Qu'est-ce que la réalisation de vos rêves a apporté dans votre vie ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

- D'après vous, pourquoi ces rêves se sont-ils réalisés ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

- Pourquoi certains autres rêves ne se sont-ils pas réalisés ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

\*Voir les formations :

Votre façon d'être dans votre vie

Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite

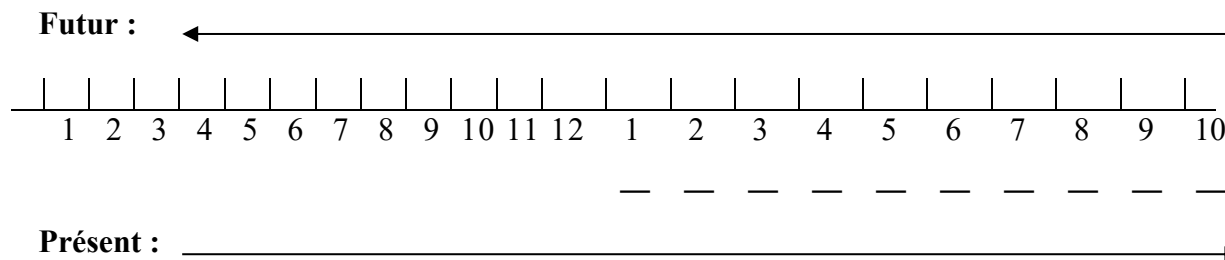
*Il n'y a pas de meilleur médicament que l'espoir,  
pas d'encouragement aussi grand que l'attente d'un meilleur lendemain.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

*Planifiez votre futur car c'est là que vous passerez le reste de votre vie.*

### Retour dans le futur



- Si vous n'avez pas une image claire de ce que vous voulez, comment pensez-vous y arriver ?
- Si vous ne savez pas à quoi ressemblera votre \*futur, comment allez-vous le construire ?

Votre \*cerveau a besoin de recevoir des signaux clairs et précis de ce qu'il doit réaliser pour vous donner tout ce que vous désirez.

Pour que cela fonctionne, vous devez vous voir dans votre futur tel que vous voulez \*ÊTRE, en train de \*FAIRE des actions qui vous allument et en étant entouré de ce que vous voulez \*AVOIR près de vous.

Prenons comme exemple deux personnes qui désirent se marier le \_\_\_\_\_ .

La première chose qu'elles font est qu'elles se projettent dans le futur et elles commencent à dresser la liste de toutes les actions qu'elles devront accomplir pour être prêtes le moment venu. Par la suite, elles partiront du futur (le moment du mariage) et placeront les actions à faire dans le temps en reculant vers le présent. Lorsque la liste est établie, elles partent du présent et agissent pour que tout soit conforme le jour venu.

\* Voir les formations :

L'attitude gagnante  
Gérer son présent et son futur  
Votre façon d'être dans votre vie

*Qu'est-ce qu'on fait quand on a réalisé son rêve ?  
On en trouve un autre !*



# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

*Voyez-vous tel que vous voulez être dans votre futur.*

### **Vos rêves du \*futur**

Sachez que vous pouvez atteindre le niveau auquel vous aspirez grâce à la détermination d'une volonté ferme et aux pas nécessaires pour faire produire des fruits à votre plan.

Prenez conscience de toutes les possibilités que vous offre l'avenir. Imaginez tout ce que vous voulez **\*ÊTRE, \*FAIRE et \*AVOIR** dans votre vie.

Imaginez à quoi ressemblera votre vie dans 5 ou 10 ans.

**Couple :**

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

**Famille :**

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

**Finance :**

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

**Carrière :**

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

**Personnalité :**

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

**Social :**

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

**Santé :**

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

**Biens matériels :**

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

**Voyages :**

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

\* Voir les formations :

Gérer son présent et son futur  
Votre façon d'être dans votre vie

*Ceux qui réussissent ont d'abord commencé par imaginer leur succès.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

*L'imagination est plus importante que la connaissance.*

### Vos rêves du futur

#### Réflexions

- Quelles émotions ressentez-vous en lisant vos rêves ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

- Qu'est-ce qui vous \*motive à réaliser vos rêves ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

- Qu'est-ce que vous devez abandonner afin que vos rêves se réalisent ?  
(attitudes, comportements, peurs, croyances, etc.)

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

- Que pouvez-vous faire aujourd'hui pour vous rapprocher de vos rêves ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

- Qu'est-ce que la réalisation de vos rêves vous apportera dans votre vie ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

- Qu'est-ce que la réalisation de vos rêves apportera dans la vie de votre entourage ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

- Est-ce que vous désirez réaliser vos rêves pour vous-même ou pour impressionner les autres ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

\*Voir la formation :

La passion et la motivation pour réussir

*Il est important d'avoir une vision positive de notre futur  
parce que c'est là que nous allons y passer le reste de notre vie.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Les rêves

### **Le cartable de votre futur**

- Écrivez dans ce cartable tout ce que vous désirez « \*ÊTRE, FAIRE et AVOIR » dans votre futur en utilisant une page pour chaque année.
- Ajoutez –y des illustrations représentant vos rêves et vos \*objectifs.
- Faites-en sorte que ce cartable devienne le prolongement de votre personnalité.
- Lisez vos rêves et vos buts en ayant le coeur joyeux et en les imaginant déjà atteints.
- Soyez envahi par vos rêves et vos buts en vous laissant obséder par leur réalisation.

### **Voyez grand**

Trop souvent, on a tendance à penser petit, à croire que les chances extraordinaires et les réussites éclatantes sont destinées aux autres.

Ayez, dans ces moments-là, le \*courage d'épousseter vos rêves. Votre force intérieure alliée à leur puissance vous aidera à voir grand pour vous seul et améliorera votre présent. Poussez l'audace jusqu'à rêver que vous êtes bien plus que la somme de vos circonstances actuelles : vous n'avez rien à prouver aux autres et vous n'avez pas non plus à vous justifier devant eux.

### **Le cahier de votre passé**

- Prenez le temps de noter chaque jour dans un cahier :
  - les bons coups,
  - les bonnes nouvelles,
  - vos réalisations et vos victoires,
  - les bonnes et belles actions que vous avez faites.
- Servez-vous de ce cahier lorsque vous doutez de vous-même.

\* Voir les formations :

Votre façon d'être dans votre vie  
Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite  
Passez à l'action,...maintenant!

*Ayons confiance en l'avenir même si l'on ne peut  
jamais savoir de quoi demain sera fait.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Le risque

### Le syndrome de la zone de confort

Dès que vous avez choisi de vivre vos rêves et de saisir les occasions qui se présentent dans votre vie, vous avez fait le bon choix.

Cependant, si vous ne vous débarrassez jamais de vos mécanismes de sécurité et que vous ne vous aventurez jamais dans les zones inconnues, vous vous retrouvez dans une zone de confort qui vous empêche de réaliser votre plein potentiel.

C'est l'encroûtement : vos talents sommeillent, vos activités auxquelles vous vous consacrez ne vous stimulent plus, vous êtes las et insatisfait, vous vous dépréciez constamment et vous devenez indifférents à ce qui vous entoure.

Il est donc urgent de sortir de votre zone de confort et d'affronter la situation qui vous fait \*peur. Ainsi, vous redonnez un sens à votre vie et de nouvelles zones de confort se créent.

Ce que vous pouvez faire de mieux pour vous-même, c'est de vous écarter régulièrement de votre zone de confort. Lorsque vous attendez d'être englué dans la routine, il est beaucoup plus difficile de réagir.

### Réflexions

- Êtes-vous inquiet lorsque vous n'utilisez pas efficacement vos \*dons et vos \*talents pour rester dans votre zone de confort ?  
\_\_\_\_\_
- Êtes-vous inquiet de ne pas faire une différence dans la vie des autres, de ne pas laisser votre marque ?  
\_\_\_\_\_
- Si oui, que faites-vous pour passer à l'action ?  
\_\_\_\_\_

Arrêtez de vous inquiéter pour des \*échecs qui n'arriveront probablement pas. Cessez d'envoyer à l'univers des messages de doute et de défaite. Réjouissez-vous dès maintenant, buvez à l'avance le nectar de la réussite,  
...et voyez la moisson abondante qui vous attend !

\* Voir les formations :

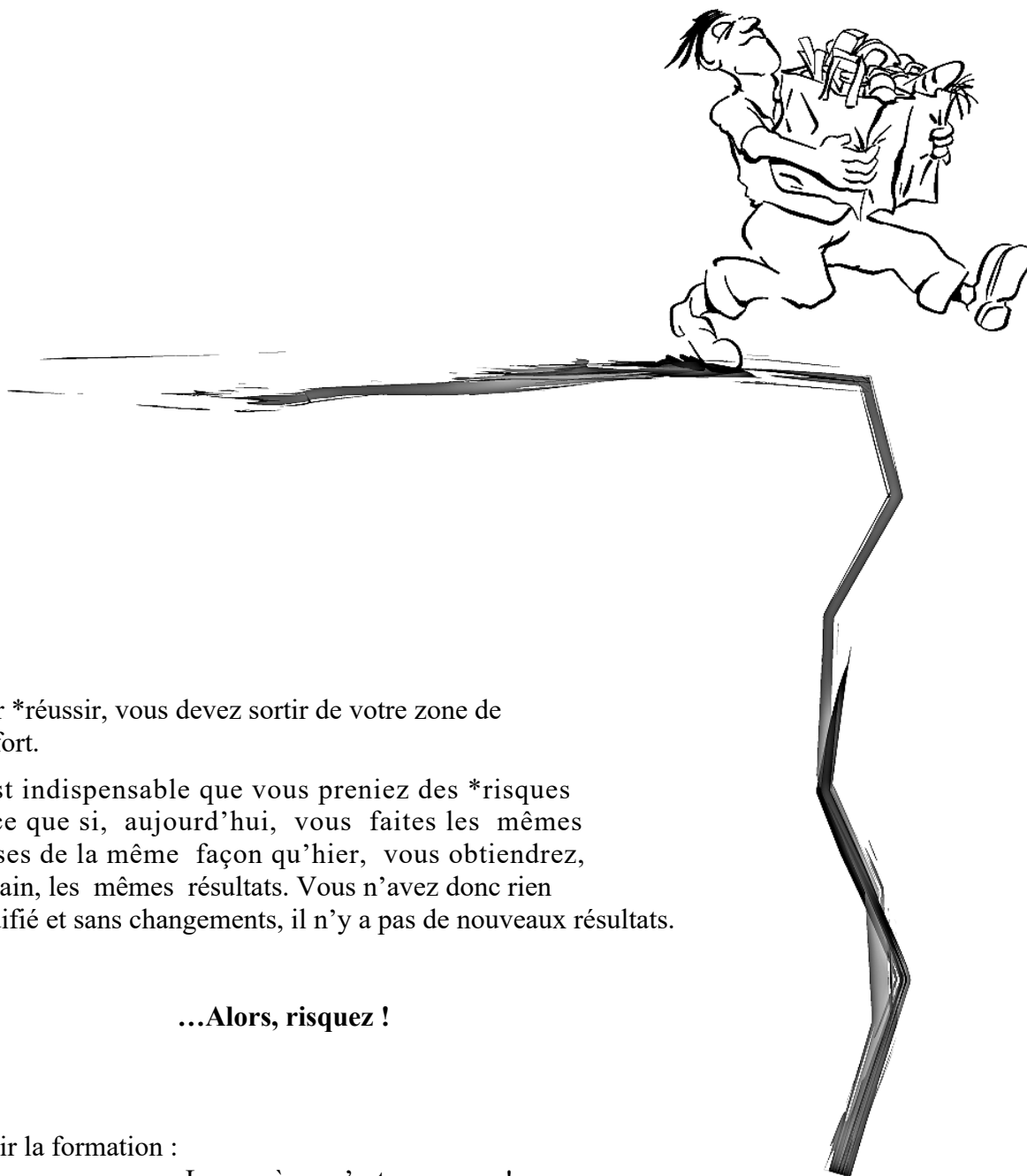
Gérer ses peurs et ses craintes  
Votre façon d'être dans votre vie  
Le succès ...c'est pour vous !

*L'autoroute du succès commence là où finit le chemin de la médiocrité et de la paresse.*

## Voir le monde des possibilités dans notre vie

### Le risque

*Prendre des risques est une habilité cruciale  
pour que vous viviez la vie que vous voulez.*



Pour \*réussir, vous devez sortir de votre zone de confort.

Il est indispensable que vous preniez des \*risques parce que si, aujourd'hui, vous faites les mêmes choses de la même façon qu'hier, vous obtiendrez, demain, les mêmes résultats. Vous n'avez donc rien modifié et sans changements, il n'y a pas de nouveaux résultats.

**...Alors, risquez !**

\*Voir la formation :

La succès,...c'est pour vous!

*C'est risqué d'aller au bout des branches mais c'est là que se trouvent les fruits.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Le risque

*Si vous étiez absolument certain de votre réussite,  
quelles actions engageriez-vous ?*

### **Risque :**

C'est un inconvénient plus ou moins probable auquel on est exposé.

Tout ce que vous savez, vous l'avez appris en prenant des risques.

### **Réflexion**

- Quels risques avez-vous pris avant d'atteindre l'âge de 20 ans ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

Pour vivre pleinement votre vie, cessez de gaspiller votre temps à la recherche de la sécurité. Consacrez-le à la poursuite des occasions et des possibilités qui se présentent dans votre vie, prenez davantage de risques et affrontez les difficultés qui vous font peur. Le compagnon naturel de l'action\* et du risque, la \*peur, vous indique que vous êtes sur la bonne voie. N'oubliez pas que dès qu'elle est surmontée, vous trouvez la liberté.

Tous et chacun désirent éviter le risque, compte tenu de la part d'incertitude qu'il contient. Donc, apprenez à supporter l'inconfort et cessez de choisir la voie de la moindre résistance. Si vous ne prenez pas de risques, vous ne vivrez jamais de déceptions, mais vous courez le risque d'avoir une vie « **DRABE** ».

**Vous devez être prêt à tenter de nouvelles expériences.**

**Il faut oser pour gagner !**

\* Voir les formations :

Passez à l'action,...maintenant!  
Reconnaître et comprendre ses peurs et ses craintes  
Gérer ses peurs et ses craintes efficacement

*Le progrès implique toujours un risque.  
Vous ne pouvez voler le deuxième but en laissant votre pied au premier but.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Le risque

*Chaque jour, une petite action construit un monument.*

### Les résultats

Prendre des risques est crucial pour que vous viviez pleinement votre vie. Pour doubler votre taux de \*réussites, vous devez aussi doubler votre taux d'échecs, tous les deux étant des conséquences du risque.

Le problème de l'être humain est qu'il ne prend pas de risques, qu'il n'ose pas bouger tant qu'il n'est pas absolument certain qu'il obtiendra un résultat positif. L'interprétation qui est faite d'un résultat positif ou négatif est une question \*d'attitude.

Il est aussi nécessaire d'accepter de perdre parce qu'à toujours éviter la défaite vous vous privez en même temps de la possibilité de gagner. Ceux qui ne craignent pas de se mettre en danger, c'est-à-dire de repousser leurs limites pour explorer l'inconnu sont ceux qui apprennent le plus.

### Réflexions

- Quels risques avez-vous pris dernièrement ?

---

---

---

- Est-ce que vous prenez les risques nécessaires pour mener la vie que vous désirez ?

---

---

---

- Quels risques prendrez-vous à partir de maintenant ?

\*Voir les formations :

Le succès,...c'est pour vous!  
L'attitude gagnante

*La taille de vos problèmes est directement proportionnelle à la taille de vos rêves.*

# Voir le monde des possibilités dans notre vie

## Le succès

*Le plus grand succès réside dans le dépassement de nos peurs.*

### Le succès dans sa vie

C'est tout un contrat que de réussir sa vie. Pour y parvenir, il faut apprendre à réussir chaque journée. On doit être capable de se féliciter abondamment pour les \*succès obtenus et les bonnes actions accomplies durant cette journée. C'est la meilleure attitude à prendre pour devenir conscient de ses réussites et pour se sentir fier et gagnant.

### Le succès dans la vie

À la base de tout succès, il y a, en général, la volonté d'une personne de procurer au plus grand nombre d'individus ce dont ils ont besoin.

Le succès n'est que la mesure d'une reconnaissance, celle du service rendu par un individu à une communauté.

Cessez de penser constamment à ce que vous obtiendrez lorsque vous aurez concrétisé votre vision; portez davantage attention à la raison pour laquelle vous faites ce que vous faites.

### Suggestions

- Partez de ce que vous aimez.
- Ne partez pas du succès des autres, vous êtes unique.
- Ne vous \*comparez pas aux autres et n'imitiez pas leur succès.

### Réflexion

- Que ferez-vous dans les jours qui viennent pour avoir du succès dans les différentes \*facettes de votre vie ?

|       |       |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

\*Voir les formations :

Le succès,...c'est pour vous!  
Gérer son présent et son futur  
Avoir des buts et un plan d'action pour sa réussite

*La fortune n'est pas dans le camp des peureux.*



## Voir le monde des possibilités dans notre vie

### **Réussir sa vie, c'est une histoire de ... cailloux !**

Un jour, un vieux professeur fut engagé pour donner une formation sur la planification efficace de son temps à un groupe d'une quinzaine de dirigeants de grosses compagnies nord-américaines. Debout, devant ce groupe d'élite, le vieux prof les regarda un par un, lentement, puis leur dit : « Nous allons réaliser une expérience ».

Le vieux prof sortit du dessous de la table un immense pot Mason d'un gallon qu'il posa délicatement en face de lui. Ensuite, il sortit environ une douzaine de cailloux à peu près gros comme des balles de tennis et les plaça délicatement, un par un, dans le grand pot. Lorsque le pot fut rempli jusqu'au bord et qu'il fut impossible d'y ajouter un caillou de plus, il leva lentement les yeux vers ses élèves et leur demanda « Est-ce que ce pot est plein ? » Tous répondirent : « oui ». Il attendit quelques secondes et ajouta : « Vraiment ? »

Alors, il se pencha de nouveau et sortit de sous la table un récipient rempli de gravier. Avec minutie, il versa ce gravier sur les gros cailloux puis brassa légèrement le pot. Les morceaux de gravier s'infiltrèrent entre les cailloux...jusqu'au fond du pot. Le vieux prof leva à nouveau les yeux vers son auditoire et redemanda : « Est-ce que ce pot est plein ? » Cette fois, ses brillants élèves commençaient à comprendre son manège. L'un d'eux répondit : « Probablement pas ! » « Bien ! » répondit le vieux prof. Il se pencha de nouveau et cette fois sortit de sous la table une chaudière de sable. Avec attention, il versa le sable dans le pot. Le sable alla remplir les espaces entre les gros cailloux et le gravier. Encore un fois, il demanda : « Est-ce que ce pot est plein ? »

Cette fois, sans hésiter et en chœur, les brillants élèves répondirent : « Non ! » « Bien ! » répondit le prof. Et, comme s'y attendaient ses prestigieux élèves, il prit le pichet d'eau qui était sur la table et remplit le pot jusqu'à ras bord.

|                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Toutes les misères de l'homme viennent de ce qu'il est incapable<br/>de s'asseoir calmement seul dans une pièce.</i></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Voir le monde des possibilités dans notre vie

### Réussir sa vie, c'est une histoire de ... cailloux !

Le vieux prof leva alors les yeux vers son groupe et demanda : « Quelle grande vérité nous démontre cette expérience ? » Pas fou, le plus audacieux des élèves, songeant au sujet de ce cours répondit : « Cela démontre que même lorsqu'on croit que notre agenda est complètement rempli, si on le veut vraiment, on peut y ajouter plus de rendez-vous, plus de choses à faire. » « Non, répondit le vieux prof, ce n'est pas cela. La grande vérité que nous démontre cette expérience est la suivante : si on ne met pas les gros cailloux en premier dans le pot, on ne pourra jamais les faire entrer tous, ensuite. »

Il y eut un profond silence, chacun prenant conscience de l'évidence de ces propos. Le vieux prof leur dit alors : « Quels sont les gros cailloux dans votre vie ? Votre santé ? Votre famille ? Vos amis ? Réaliser vos rêves ? Faire ce que vous aimez ? Apprendre ? Défendre une cause ? Relaxer ? Prendre le temps ? ...ou toute autre chose ? »

« Ce qu'il faut retenir, c'est l'importance de mettre ses **GROS CAILLOUX** en premier dans sa vie, sinon on risque de ne pas réussir...sa vie. Si on donne priorité aux peccadilles (le gravier, le sable), on remplira sa vie de peccadilles et on n'aura plus suffisamment de temps précieux à consacrer aux éléments importants de sa vie. »

« Alors, n'oubliez pas de vous poser à vous-même la question : « Quels sont les GROS CAILLOUX dans ma vie? » Ensuite, mettez-les en premier dans votre pot (vie). »

D'un geste amical de la main, le vieux professeur salua son auditoire et lentement quitta la salle.

*Imaginez votre futur tel que vous le désirez et cette image vous mènera là.*

